

Übersicht über mögliche Fort- und Weiterbildungsangebote

Portfolio für mögliche Themen, Inhalte und Methoden

Themen **Beratung und Kommunikation**

Systemische Beratung / Therapie, Systemische Pädagogik
Lösungsorientierte / gewaltfreie Gesprächsführung
Grundlagen der Kommunikation / Kommunikationsmodelle
Systemisch / lösungsorientierte Fragetechniken
Beratungspsychologie / Körpersprache / nonverbale Kommunikation
Onlineberatung / Settings von Beratung / Arten und Formen von Beratung
Ablauf / Auftragsklärung / Erstberatung / Auftragsmuster
Metaphern und Geschichten in der Beratung

Themen **Supervision / Coaching / kollegiale Beratung / Teamberatung**

Kollegiale Team-/Fallberatung / Reflecting Team / Aufstellungsarbeit
Professionelle Rolle, Rollenmuster, Rollenkonflikte, Führungskräftecoaching
Nähe und Distanz / Umgang mit eigenen Grenzen und Möglichkeiten
Ambivalenzen / Multivalenzen, Zwickmühlen, Entscheidungshilfen
Reflexion eigener Ressourcen / Aufarbeitung der eigenen Biografie
Teilarbeit, Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen / Inneres Team (Schulz v. Thun)
„Der ideale Coach / Berater“ / Haltung / Schlüsselkompetenz-Coaching
Zielformulierung / SMARTER Ziele, Arbeit mit Glaubenssätzen

Themen **Psychohygiene / Lebens- und Konfliktbewältigung / Ethik**

Psychohygiene / Resilienz / Burn-out / Resilienztraining- und Coaching
Stress- und Stressbewältigung / Burnoutprävention
Umgang mit schwierigen Situationen / Konflikten / Mobbing
Krisenintervention / Psychosoziale Problemlagen / Umgang mit Krisen
Gesunde (systemische / sozialpädagogische) Haltung / Menschenbild
Konflikte / Konfliktarten / Konfliktlösung / Interventionsmöglichkeiten

Weitere mögliche Themenbereiche für Fort- und Weiterbildungen

Biografiearbeit, Methoden und Techniken der Biografiearbeit
Soziale Arbeit / Sozialpädagogik, Methoden der Sozialen Arbeit
Kreative Seminarmethodik, innovative Didaktik, Methoden der Bildungsarbeit
Lernen und Lehren, Lerntechniken, Visualisierungsmöglichkeiten etc.
Kreative Zugänge für Projektplanung, kreative Projektentwicklung
Psychosoziale Problemlagen aller Art und deren Bewältigung
Themen rund um Lebensbewältigung (Arbeit, Beziehung, Biografien)

Weitere Themen, Methoden und Inhalte auf Anfrage möglich.

Sandro Hänseroth

Dipl.-Soz.Arb./Soz.Päd. (FH)
Systemischer Berater (DGsP, SG)
Systemischer Pädagoge (DGsP, SG)



Privatadresse und Kontakt:

Nikolaistraße 7, 02826 Görlitz

Telefon: (03581) 72 73 93
Mobil: (0174) 9 63 54 55
Internet: www.sandro-haenseroth.de
E-Mail: info@sandro-haenseroth.de

Facebook: SHSozialarbeiter

twitter: #SHAenseroth

Meinprof.de /SandroHaenseroth

Hochschulkontakt:

Hochschule Zittau/Görlitz
Parkstraße 2, Raum 3.17
02826 Görlitz

Telefon: (03581) 374 - 4240
Fax: (03581) 374 - 54240
E-Mail: s.haenseroth@hszg.de